

Составлено
 Директор
 Приказ № 46
 Фирменное



Генеральный директор
 ООО "Единая сеть питания Северо-запад"
 Ликучев Д.А.



Прейскурант блюд свободного выбора
 Меню от 01.09.2024

№	Наименование блюда	Состав	Выход	Э/Ц ккал	Цена
Закуски холодные					
1	Салат из соленых огурцов с луком	Огурцы соленые консервы д/детей, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное	100	60	25
2	Салат из квашеной капусты	Капуста белокочанная квашеная, Лук репчатый свежий, Сахар песок, Масло подсолнечное рафинированное	100	87	25
3	Винегрет овощной	Огурцы соленые консервы д/детей, Картофель свежий, Свекла свежая, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	126	25
4	Салат витаминный (1-й вариант)	Капуста белокочанная свежая, Яблоко свежее, Морковь свежая, Сахар песок, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	95	25
5	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	Картофель свежий, Огурцы соленые консервы д/детей, Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый свежий, Соль пищевая	100	105	35
6	Огурцы натуральные соленые	Огурцы соленые консервы д/детей	100	11	25
7	Салат из свеклы отварной	Свекла свежая, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	95	25
8	Салат "Свеколка"	Свекла свежая, Масло подсолнечное рафинированное, Изюм светлый, Курага	100	156	25
9	Винегрет овощной с сельдью	Сельдь тушка с/г н/р с/с, Огурцы соленые, Картофель свежий, Свекла свежая, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100/20	158	35
10	Помидоры натуральные свежие	Томаты свежие	100	21	30
11	Салат из свежих помидоров и огурцов	Томаты свежие, Огурцы свежие, Зелень лук свежий перо, Масло подсолнечное рафинированное	100	70	55
12	Салат из свежих огурцов	Огурцы свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Зелень петрушка свежая	100	101	40
13	Салат зеленый с огурцами и помидорами	Капуста пекинская свежая, Огурцы свежие, Томаты свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Зелень петрушка свежая	100	105	55
14	Салат из свеклы с сыром и соусом	Свекла свежая, Соус салатный, Сыр полутвердый	100	950	40
15	Яйцо отварное с гарниром и соусом	Яйцо куриное С1, Картофель свежий, Соус салатный, Огурцы соленые консервы д/детей, Горошек зеленый консервы, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное	120	258	55
16	Яйцо вареное с горошком и соусом 100	Яйцо куриное С1, Горошек зеленый консервы, Соус салатный	100	212	55
17	Салат картофельный с солеными огурцами и соусом	Картофель свежий, Огурцы соленые консервы д/детей, Морковь свежая, Соус салатный, Лук репчатый свежий, Соль пищевая	100	1050	40
18	Салат Цезарь	Яйцо куриное С1, Цыпленок грудка н/к с/м, Томаты свежие, Капуста пекинская свежая, Соус салатный, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Сыр полутвердый, Масло подсолнечное рафинированное	100	1120	70
19	Салат фруктовый с яблочным соком	Апельсин свежий, Киви свежий, Яблоко свежее, Сох яблоко	100	42	40
20	Салат Нежный с соусом	Яйцо куриное С1, Капуста пекинская свежая, Кукуруза консервы, Горошек зеленый консервы, Соус салатный, Соль пищевая	100	141	50
21	Салат из свеклы отварной с яйцом	Яйцо куриное С1, Свекла свежая, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	95	30
22	Сельдь с луком	Сельдь тушка с/г н/р с/с, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное	50	101	50
23	Салат Свежесть с соусом	Капуста пекинская свежая, Огурцы свежие, Ветчина вареная д/детского питания, Соус салатный, Соль пищевая	100	134	50
24	Ролл с курицей, овощами, соусом салатным	Лаваш армянский, Цыпленок филе грудки с/м, Соус салатный, Томаты свежие, Огурцы свежие, Капуста пекинская свежая	200	488	130
25	Ролл с ветчиной и сыром	Лаваш армянский, Соус салатный, Томаты свежие, Ветчина вареная д/детского питания, Огурцы свежие, Сыр полутвердый, Капуста пекинская свежая	200	488	130
26	Огурцы натуральные свежие	Огурцы свежие	100	11	40
27	Салат из свежих помидоров	Томаты свежие, Зелень лук свежий перо, Масло подсолнечное рафинированное	100	74	55
28	Салат "Школьные годы"	Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Томаты свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	108	35
29	Салат "Сельдь под шубой"	Сельдь тушка с/г н/р с/с, Картофель свежий, Свекла свежая, Соус салатный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Зелень петрушка свежая	100	198	60
30	Салат "Арагонский"	Яйцо куриное С1, Томаты свежие, Капуста пекинская свежая, Ветчина вареная д/детского питания, Маслины б/к консервы, Перец болгарский свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	102	60
31	Салат зеленый с ветчиной и сыром	Капуста пекинская свежая, Огурцы соленые консервы д/детей, Сыр полутвердый, Ветчина вареная д/детского питания, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	166	60
32	Салат Оливье	Яйцо куриное С1, Картофель свежий, Ветчина вареная д/детского питания, Огурцы соленые консервы д/детей, Морковь свежая, Соус салатный, Горошек зеленый консервы, Зелень петрушка свежая, Соль пищевая	100	142	55
33	Салат Столичный	Яйцо куриное С1, Картофель свежий, Цыпленок филе грудки с/м, Огурцы соленые консервы д/детей, Соус салатный, Зелень петрушка свежая, Соль пищевая	100	388	60
34	Салат Греческий	Сыр Фета, Томаты свежие, Огурцы свежие, Перец болгарский свежий, Капуста пекинская свежая, Маслины б/к консервы, Масло подсолнечное рафинированное, петрушка свежая	100	119	60
35	Салат зеленый с маслинами и гренками	Капуста пекинская свежая, Маслины б/к консервы, Томаты свежие, Соус салатный, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Сыр полутвердый	100	222	70

Сандвичи, бутерброды

36	Бутерброд с сыром	Сыр полутвердый, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Масло сливочное 82,5%	50	196	45
37	Бутерброд с ветчиной и свежим огурцом	Ветчина вареная д/детского питания, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Огурцы свежие	50	144	35
38	Гамбургер с ветчиной и сыром	Мука пшеничная в/с, Ветчина вареная д/детского питания, Сыр полутвердый, Соус салатный, Огурцы соленые консервы д/детей, Капуста пекинская свежая, Паста томатная, Сахар песок, Соль пищевая, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное 82,5%	150	413	75
39	Гамбургер с мясной котлетой	Мука пшеничная в/с, Говядина блочная б/к с/м, Соус салатный, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Капуста пекинская свежая, Огурцы свежие, Паста томатная, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар песок, Соль пищевая, Масло сливочное 82,5%	150	408	95
40	Гамбургер с куриной отбивной	Яйцо куриное С1, Мука пшеничная в/с, Цыпленок филе грудки с/м, Соус салатный, Капуста пекинская свежая, Огурцы свежие, Паста томатная, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар песок, Соль пищевая, Масло сливочное 82,5%	150	408	95

Блины, оладьи

41	Блины с джемом	Яйцо куриное С1, Молоко 2,5 %, Мука пшеничная в/с, Джем, Сахар песок, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	150/20	384	50
42	Блины со сгущенным молоком	Яйцо куриное С1, Молоко 2,5 %, Мука пшеничная в/с, Молоко сгущенное с сахаром 8,5%, Сахар песок, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	150/20	393	50
43	Блинчики с яблоками	Яйцо куриное С1, Молоко 2,5 %, Яблоко свежее, Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло подсолнечное рафинированное, Пудра сахарная, Соль пищевая	150	285	45
44	Блинчики с капустой	Яйцо куриное С1, Капуста белокачанная свежая, Молоко 2,5%, Мука пшеничная в/с, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар песок, Соль пищевая, Зелень укроп свежий	150	345	45
45	Оладьи с джемом	Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное С1, Джем, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар песок, Соль пищевая, Дрожжи сухие	150/20	425	40
46	Оладьи со сгущенным молоком	Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное С1, Молоко сгущенное с сахаром 8,5%, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар песок, Соль пищевая, Дрожжи сухие	150/20	434	40
47	Оладьи с яблоками	Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное С1, Яблоко свежее, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар песок, Пудра сахарная, Соль пищевая, Дрожжи сухие	150	360	40
48	Блинчики с ветчиной и сыром	Яйцо куриное С1, Молоко 2,5%, Мука пшеничная в/с, Ветчина вареная д/детского питания, Сыр полутвердый, Соус салатный, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар песок, Соль пищевая	150	341	55
49	Блинчики с картофелем	Яйцо куриное С1, Молоко 2,5%, Картофель свежий, Мука пшеничная в/с, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар песок, Соль пищевая	150	336	45

Первые блюда

50	Суп картофельный с рыбой	Картофель свежий, Минтай филе б/ш с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	230/20	150	45
51	Суп картофельный с фасолью	Картофель свежий, Крупа фасоль красная сухая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	250	150	35
52	Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей	Картофель свежий, Цыпленок тушка бройлер с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Макароны, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая, Паста томатная	240/10	138	45
53	Суп из овощей с птицей и сметаной	Картофель свежий, Капуста белокачанная свежая, Цыпленок тушка бройлер с/м, Горошек зеленый консервы, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана 15%, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	235/10/5	133	45
54	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Говядина блочная б/к с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана 15%, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая, Паста томатная	235/10/5	125	45
55	Суп картофельный с фасолью и птицей	Картофель свежий, Крупа фасоль красная сухая, Морковь свежая, Цыпленок тушка бройлер с/м, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	240/10	175	45
56	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокачанная свежая, Говядина блочная б/к с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана 15%, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Сахар песок, Соль пищевая	235/10/5	138	45
57	Суп картофельный с рисом и птицей	Картофель свежий, Цыпленок тушка бройлер с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Крупа рис пропаренный, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	240/10	130	45
58	Суп картофельный с горохом и гречками	Картофель свежий, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Крупа горох шлифованный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	230/20	216	35
59	Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Цыпленок тушка бройлер с/м, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Соль пищевая	245/5	105	45
60	Рассольник ленинградский со свиной	Картофель свежий, Огурцы соленые консервы д/детей, Морковь свежая, Свинина блочная б/к с/м, Лук репчатый свежий, Крупа перловая, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	245/5	138	45
61	Суп картофельный с горохом, свиной и гречками	Картофель свежий, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Крупа горох шлифованный, Свинина блочная б/к с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	220/10/20	240	45

Вторые блюда

62	Биточки рубленые из говядины	Говядина блочная б/к с/м, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	229	100
63	Рыба, тушенная с овощами	Минтай филе б/ш с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Зелень укроп свежий, Паста томатная, Сахар песок	100	194	80
64	Суфле из курицы	Яйцо куриное С1, Цыпленок филе грудки с/м, Молоко 2,5 %, Масло сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль пищевая	100	177	90
65	Печень по-строгановски	Говядина печень с/м, Сметана 15%, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Мука пшеничная в/с, Соль пищевая	100	177	80
66	Жаркое по-домашнему	Картофель свежий, Свинина блочная б/к с/м, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Соль пищевая	240	540	140
67	Котлета рыбная любительская	Яйцо куриное С1, Минтай филе б/ш с/м, Морковь свежая, Молоко 2,5 %, Лук репчатый свежий, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	100	196	80
68	Рагу из мяса птицы (курица)	Картофель свежий, Цыпленок филе грудки с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Соль пищевая	240	264	110
69	Тефтели мясные (1-й вариант)	Говядина блочная б/к с/м, Лук репчатый свежий, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Масло подсолнечное рафинированное, Сметана 15%, Мука пшеничная в/с, Соль пищевая, Паста томатная	100	230	90

70	Плов куриный	Цыпленок филе грудки с/м, Крупа рис пропаренный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Соль пищевая	240	391	110
71	Печень, тушенная в соусе	Говядина печень с/м, Сметана 15%, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	163	80
72	Биточки рыбные	Минтай филе б/ш с/м, Молоко 2,5 %, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Сухари панировочные, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	90	235	70
73	Филе рыбы в тесте	Яйцо куриное С1, Минтай филе б/ш с/м, Молоко 2,5 %, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	80	269	80
74	Филе рыбы запеченное с овощами	Яйцо куриное С1, Минтай филе б/ш с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соус салатный, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	292	90
75	Шницель из курицы	Яйцо куриное С1, Цыпленок филе грудки с/м, Сухари панировочные, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	227	90
76	Шашлык из филе куриного	Шампуры Бамбук, Цыпленок филе грудки с/м, Соус салатный, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	238	100
77	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Цыпленок филе грудки с/м, Сметана 15%, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	50/50	129	90
78	Филе куриное в яйце	Яйцо куриное С1, Цыпленок филе грудки с/м, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная в/с, Соль пищевая	100	214	100
79	Ножка куриная запеченная	Цыпленок окорочка с/м, Масло подсолнечное рафинированное, Соус салатный, Соль пищевая, Чеснок свежий	120	423	120
80	Филе куриное запеченное с помидорами	Цыпленок филе грудки с/м, Соус салатный, Томаты свежие, Мука пшеничная в/с, Сыр полутвердый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	238	100
81	Курица, запеченная с картофелем под соусом	Картофель свежий, Цыпленок филе грудки с/м, Сметана 15%, Мука пшеничная в/с, Сыр полутвердый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	200	236	110
82	Филе куриное пикантное, запеченное под сыром	Цыпленок филе грудки с/м, Соус салатный, Сыр полутвердый, Мука пшеничная в/с, Паста томатная, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	329	100
83	Биточки рубленные куриные	Цыпленок тушка бройлер с/м, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное	100	374	90
84	Котлеты пожарские	Цыпленок тушка бройлер с/м, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	431	100
85	Сосиска отварная	Сосиски Детские	50	129	40
86	Чахохбили	Цыпленок окорочка с/м, Лук репчатый свежий, Паста томатная, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь свежая, Мука пшеничная в/с, Соль пищевая, Сахар песок, Чеснок свежий	100/50	423	120
87	Бефстроганов из говядины	Говядина блочная б/к с/м, Лук репчатый свежий, Сметана 15%, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	227	120
88	Гуляш из говядины	Говядина блочная б/к с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая, Паста томатная	100	186	120
89	Гуляш	Свинина блочная б/к с/м, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Мука пшеничная в/с, Соль пищевая	100	284	90
90	Запеканка картофельная с печенью	Картофель свежий, Говядина печень с/м, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Сухари панировочные, Соль пищевая	200	290	100
91	Котлеты Домашние	Говядина блочная б/к с/м, Свинина блочная б/к с/м, Яйцо куриное С1, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Масло подсолнечное рафинированное, Сухари панировочные, Лук репчатый свежий, Соль пищевая	100	203	100
92	Рулет куриный с луком и яйцом	Яйцо куриное С1, Цыпленок тушка бройлер с/м, Лук репчатый свежий, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Зелень петрушка свежая, Масло подсолнечное рафинированное, Сухари панировочные, Соль пищевая	100	329	90
93	Шашлык из свинины	Шампуры Бамбук, Свинина блочная б/к с/м, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	470	120
94	Люля-кебаб с соусом томатным	Свинина блочная б/к с/м, Лук репчатый свежий, Паста томатная, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь свежая, Мука пшеничная в/с, Соль пищевая, Сахар песок	80/40	292	90
95	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	Картофель свежий, Минтай филе б/ш с/м, Масло сливочное 82,5%, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная в/с, Сыр полутвердый, Лук репчатый свежий, Соль пищевая	240	331	120
96	Оладьи из печени	Говядина печень с/м, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	100	284	80
97	Плов со свининой	Свинина блочная б/к с/м, Крупа рис пропаренный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Соль пищевая	240	590	140
98	Котлеты рыбные	Минтай филе б/ш с/м, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Сухари панировочные, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	265	80
99	Котлеты рубленные из птицы	Цыпленок тушка бройлер с/м, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Сухари панировочные, Масло подсолнечное рафинированное, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	100	476	100
100	Суфле из рыбы	Яйцо куриное С1, Минтай филе б/ш с/м, Молоко 2,5 %, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное 82,5%, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	231	80
101	Шницель рубленный куриный	Цыпленок филе грудки с/м, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	164	80
102	Пудинг из печени с морковью	Яйцо куриное С1, Говядина печень с/м, Морковь свежая, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное 82,5%	100	210	90
103	Сердце в соусе	Говядина сердце с/м, Лук репчатый свежий, Сметана 15%, Масло подсолнечное рафинированное, Морковь свежая, Мука пшеничная в/с, Паста томатная, Соль пищевая	100	178	80
104	Котлета по-киевски	Яйцо куриное С1, Цыпленок филе грудки с/м, Сухари панировочные, Масло сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное рафинированное, Зелень петрушка свежая, Соль пищевая	100	347	100
105	Оладьи куриные	Цыпленок филе грудки с/м, Яйцо куриное С1, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная в/с, Соус салатный, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	2380	100
106	Запеканка картофельная с говядиной	Картофель свежий, Говядина блочная б/к с/м, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Сухари панировочные, Соль пищевая	200	296	140
107	Рулет мясной с луком и яйцом	Яйцо куриное С1, Говядина блочная б/к с/м, Лук репчатый свежий, Хлеб батон Нарезной в нарезке, Зелень петрушка свежая, Масло подсолнечное рафинированное, Сухари панировочные, Соль пищевая	100	210	100

108	Свинина по-французски	Картофель свежий, Свинина блочная б/к с/м, Соус салатный, Лук репчатый свежий, Сыр полутвердый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	50/150	494	140
109	Филе рыбы в яйце	Яйцо куриное С1, Минтай филе б/ш с/м, Масло подсолнечное рафинированное, Мука пшеничная в/с, Соль пищевая	100	292	90
110	Перец фаршированный мясом и рисом с соусом	Перец сезонный свежий, Свинина блочная о/к с/м, Сметана 15%, Лук репчатый свежий, Крупа рис пропаренный, Мука пшеничная в/с, Соль пищевая, Паста томатная, Масло подсолнечное рафинированное	100/50	194	90
<i>Блюда из овощей, творога, яиц</i>					
111	Вареники ленивые со сгущенным молоком	Яйцо куриное С1, Творог 5,0%, Молоко сгущенное с сахаром 8,5%, Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Соль пищевая	150/20	354	100
112	Сырники из творога со сгущенным молоком	Творог 5,0%, Яйцо куриное С1, Молоко сгущенное с сахаром 8,5%, Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло подсолнечное рафинированное	75/20	291	80
113	Драники по-домашнему	Картофель свежий, Мука пшеничная в/с, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	150	1030	60
Гарниры					
114	Пюре картофельное	Картофель свежий, Молоко 2,5%, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	150	150	50
115	Рис отварной	Крупа рис пропаренный, Масло оливочное 82,5%, Соль пищевая	150	225	40
116	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа Гречневая ядрица, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	150	251	30
117	Макаронные изделия отварные	Макароны, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	150	210	30
118	Капуста тушеная	Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый свежий, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Паста томатная, Морковь свежая, Мука пшеничная в/с, Соль пищевая	150	116	45
119	Картофель тушеный	Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Соль пищевая	150	224	50
120	Картофель запеченный	Картофель свежий, Масло подсолнечное рафинированное	150	207	50
121	Макаронные изделия с сыром	Макароны, Сыр полутвердый, Масло сливочное 82,5%, Соль пищевая	180/20	320	60
122	Картофель отварной с зеленью	Картофель свежий, Масло сливочное 82,5%, Зелень укроп свежий, Соль пищевая	150	155	50
123	Овощи припущенные	Фасоль стручковая с/м, Капуста цветная с/м, Капуста брокколи с/м, Морковь свежая, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	150	66	70
124	Рагу из овощей (1-й вариант)	Картофель свежий, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Паста томатная, Мука пшеничная в/с, Соль пищевая, Сахар песок	150	125	45
125	Картофель по-деревенски с сыром	Картофель свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Сыр полутвердый, Чеснок свежий	150	255	60
126	Соте из сезонных овощей	Кабачки свежие, Морковь свежая, Баклажаны свежие, Перец сезонный свежий, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая, Чеснок свежий	150	690	70
<i>Напитки</i>					
127	Кисель из кураги	Курага, Сахар песок, Крахмал картофельный	200	150	20
128	Компот из апельсинов	Апельсин свежий, Сахар песок	200	114	20
129	Компот из изюма	Изюм светлый, Сахар песок	200	116	20
130	Компот из свежих яблок	Яблоко свежее, Сахар песок	200	114	20
131	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты смесь сушеных фруктов, Сахар песок	200	120	20
132	Сок яблочный	Сок яблоко	200	92	20
133	Сок апельсиновый	Сок апельсин	200	136	20
134	Компот из кураги	Сахар песок, Курага	200	142	20
135	Компот из свежих груш	Груша свежая, Сахар песок	200	114	20
136	Напиток из варенья	Варенье в ассортименте, Сахар песок	200	106	20
137	Сок персиковый	Варенье в ассортименте, Сахар песок	200	101	20
138	Компот из смородины	Сахар песок, Смородина черная с/м	200	66	25
139	Компот из вишни	Вишня с/м, Сахар песок	200	68	25
140	Компот из клубники	Клубника с/м, Сахар песок	200	66	25
141	Напиток из плодов шиповника	Сахар песок, Шиповник сухой	200	124	20
142	Сок мультифрукт	Сок Мультифрукт	200		20
<i>Напитки горячие</i>					
143	Чай с сахаром (1 вариант)	Сахар песок, Чай черный листовой /весовой	200	42	5
144	Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	Сахар песок, Лимон свежий, Чай черный листовой /весовой	200	42	5
145	Чай с вареньем	Варенье в ассортименте, Чай черный листовой /весовой	200	58	15
Фрукты					
146	Яблоки	Яблоко свежее	100	44	30
147	Мандарины	Мандарин свежий	100	35	30
148	Груши	Груша свежая	100	46	30
149	Апельсины	Апельсин свежий	100	38	30
150	Бананы	Бананы свежие	100	95	30

Мушые, выпеченные изделия

151	Сосиска, запеченная в тесте	Сосиски Детские, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное С1, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Масло подсолнечное рафинированное	100	343	55
152	Пицца школьная	Мука пшеничная в/с, Сыр полутвердый, Сосиски детские, Огурцы соленые консервы д/детей, Соус салатный, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Паста томатная, Масло подсолнечное рафинированное	100	393	65
153	Пирожки печеные с изюмом	Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное С1, Изюм светлый, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%	60	210	35
154	Плюшка Московская	Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Масло подсолнечное рафинированное, Соль пищевая	100	397	40
155	Хачапури с сыром	Мука пшеничная в/с, Сыр полутвердый, Яйцо куриное С1, Соус салатный, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Масло подсолнечное рафинированное	80	318	65
156	Пирожок печеный с картофелем и луком	Картофель свежий, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное С1, Лук репчатый свежий, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Масло подсолнечное рафинированное	60	164	30
157	Пирожок печеный с яблоком	Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное С1, Яблоко свежее, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%	60	164	30
158	Пирожок печеный с рисом и яйцом	Яйцо куриное С1, Мука пшеничная в/с, Крупа рис круглозерный, Масло сливочное 82,5%, Сахар песок	60	180	30
159	Пирожок печеный с капустой и яйцом	Яйцо куриное С1, Капуста белокочанная свежая, Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Масло подсолнечное рафинированное	60	161	30
160	Пирожок печеный с повидлом	Мука пшеничная в/с, Повидло в ассортименте до 1000гр, Яйцо куриное С1, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%	60	201	30
161	Пирожки печеные с курагой	Яйцо куриное С1, Мука пшеничная в/с, Курага, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%	60	199	35
162	Булочка с маком	Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Мак пищевой семена, Соль пищевая, Масло подсолнечное рафинированное	100	388	40
163	Булочка с корицей	Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Корица молотая, Соль пищевая, Масло подсолнечное рафинированное	100	370	40
164	Шарлотка с яблоками	Яйцо куриное С1, Яблоко свежее, Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Пудра сахарная, Масло подсолнечное рафинированное	100	243	50
165	Булочка "Творожная"	Яйцо куриное С1, Мука пшеничная в/с, Творог 5,0%, Молоко 2,5 %, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное рафинированное	80	256	35
166	Ватрушка с творогом	Яйцо куриное С1, Мука пшеничная в/с, Творог 5,0%, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%	75	233	35
167	Булочка молочная	Мука пшеничная в/с, Молоко 2,5 %, Сахар песок, Соль пищевая, Масло подсолнечное рафинированное, Дрожжи сухие	80	258	30
168	Ватрушка с повидлом	Мука пшеничная в/с, Повидло в ассортименте до 1000гр, Яйцо куриное С1, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%	75	258	35
169	Пицца с ветчиной и помидорами	Мука пшеничная в/с, Томаты свежие, Ветчина вареная д/детского питания, Сыр полутвердый, Соус салатный, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Паста томатная, Масло подсолнечное рафинированное	100	347	65
170	Пирожок печеный с ветчиной и сыром	Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное С1, Ветчина вареная д/детского питания, Сыр полутвердый, Соус салатный, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%	60	164	40
171	Кекс "Столичный"	Яйцо куриное С1, Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Изюм светлый, Пудра сахарная, Сода пищевая	75	380	65
172	Маффин шоколадный	Яйцо куриное С1, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное 82,5%, Сахар песок, Какао порошок, Сода пищевая	75	358	65
173	Коржик молочный	Яйцо куриное С1, Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное 82,5%, Молоко 2,5 %, Сода пищевая	75	304	45

Хлеб

174	Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	Хлеб батон Нарезной в нарезке	25	65	5
175	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Хлеб ржано-пшеничный	40	78	5